



TONG LU WU SHU

Wing Chun Kung Fu

Tong Lu Wu Shu Wiesentalstrasse 8b 8962 Bergdietikon info@tonglu.ch

Guido Stingel

Inhaber und Instruktor
der Schule Tong Lu Wu Shu

Laufbahn

1969 – 1973 Judo
1983 Beginn mit Wing Chun Kung Fu
1989 SM Kung Fu, Champion bis 79kg
1990 Teilnahme Weltmeisterschaft Las Vegas
1992 Champion Eskrima Heavy Weight, Philippinen
199? – 199? Ausbildung zum Instruktor, Weiterbildung in Eskrima, Long Pole, Schmetteringsmessern, Messerabwehrtechniken, Gi Gong
199? – 2007 Eigener Schulbetrieb
2007 – 2008 Aufgabe des eigenen Schulbetriebes, Erteilen von Kung Fu und Gi Gong Unterricht
2008 Gründung der Schule Tong Lu, Unterricht in Wing Chun Kung Fu und Eskrima (bis Ende 2009)
2008 / 2009 Weiterbildung in Wing Chun Kung Fu in den USA
2009 / 2010 Weiterbildung in Wing Chun Kung Fu in den USA

.....[Top](#)

Roger Quendoz

Inhaber und Instruktor
der Schule Tong Lu Wu Shu

Laufbahn

1984 – 1988 Beginn mit dem Wing Chun Kung Fu Training.
1989 – 1998 Berufsbedingter Austritt aus der Kampfkunstschule. Individuelles Training.
1999 – 2002 3. Form und Wooden Dummy. Beginn der Instruktorausbildung.
2003 – heute Messerabwehrtechniken und Long Pole. Tätig als Kung Fu Instruktor.
2008 Gründung der Schule Tong Lu, Unterricht in Wing Chun Kung Fu und Eskrima (bis Ende 2009)
2008 / 2009 Weiterbildung in Wing Chun Kung Fu in den USA
2009 / 2010 Weiterbildung in Wing Chun Kung Fu in den USA

.....[Top](#)

Pia Stingel

Gründungsmitglied und Assistant Instruktor
der Schule Tong Lu Wu Shu

Laufbahn

1999 – heute Wing Chun Kung Fu Training
2000 – 2009 Eskrima und Messerabwehrtechniken
2007 Wooden Dummy Form
2008 Gründungsmitglied der Schule Tong Lu
2008 / 2009 Weiterbildung in Wing Chun Kung Fu in den USA

2009 / 2010 Weiterbildung in Wing Chun Kung Fu
in den USA

.....**Top**

© Tong Lu Wu Shu

[Hintergrundmusik spielen](#)

[Druck-PDF](#)

April 12, 2010